



## **REGULAMENTO DA 4490 – ESCOLA DE SURF/ BODYBOARD**

A 4490–Escola de SURF/ BODYBOARD é uma escola de SURF e BODYBOARD que visa potenciar as modalidades na Póvoa de Varzim, assim como instruir os seus alunos jovens para a prática de desporto.

A 4490 é uma Escola de surf e bodyboard destinada a todas as idades, que tem o prazer de dar a conhecer e incentivar a prática do surf e bodyboard.

Os treinadores são devidamente credenciados pela Federação Portuguesa de Surf, assim como escola .

Com experiencia também adquirida com os muitos anos de prática, os treinadores e a 4490 podem proporcionar aos seus alunos a interacção com o mar e a natureza, de forma segura e divertida.

As aulas têm a duração de 1h30m (excluindo deslocações)

Os valores das aulas têm consideração os seguintes aspectos:

- disponibilização de material adequado.
- seguro desportivo.

O ponto de encontro para as aulas será na Praia da Póvoa de Varzim ou outro local a combinar previamente.

Em caso de necessidade de transporte para o local onde a aula irá acontecer, será acordado um valor simbólico para deslocação, a combinar, dependendo do local e do número de alunos.

Será dada uma tolerância de 15 minutos para qualquer atraso. Caso o aluno que tenha confirmado a sua presença na aula e não comparece sem justificação ou aviso prévio, a aula será contabilizada e, consequentemente descontada, seja nas mensalidades, seja nos pack's.

### **PAGAMENTOS**

O pagamento das diferentes modalidades deverá ser feito da seguinte forma:

- Transferência Bancária
- Cheque
- Numerário

Aulas particulares/ avulso – pagamento antes da aula

Packs – Pagamento efectuado na primeira aula.

Mensalidade – Pagamento realizado até ao primeiro dia do mês seguinte.

### **INSCRIÇÕES**

Para se inscrever na escola deverá:

- preencher ficha de inscrição
- atestado médico
- 1 fotografia
- Fotocópia de BI (no caso de ser menor, fotocópia do BI do Encarregado de Educação)



## **REGULAMENTO DA 4490 – ESCOLA DE SURF/ BODYBOARD**

### **HORÁRIOS**

As aulas serão dadas preferencialmente nos seguintes horários:

Manhã – 10h

Tarde – 15h

As aulas acontecerão de segunda a sexta-feira, assim como aos fins-de-semana.

Os horários poderão ser alterados, dependendo da disponibilidade dos alunos e condições do mar e meteorológicas, devendo ser sempre confirmadas com uma antecedência mínima de 24h por parte da escola.

### **CONDIÇÕES**

É da responsabilidade da 4490-Escola de SURF/ BODYBOARD proporcionar aos seus alunos:

Disponibilizar material adequado para a prática da modalidade.

Assegurar a sua segurança:

- a) Assegurar um envolvimento da prática seguro
- b) Planear adequadamente as actividades
- c) Manter os alunos sempre controlados
- d) Avaliar as capacidades técnicas e físicas dos alunos
- e) Distribuir o material adequado
- f) Avisar os alunos dos riscos inerentes à prática
- g) Manter os alunos em actividade permanentemente controlada
- h) Conhecer os procedimentos básicos de 1ºs socorros
- i) Conhecer e possuir o registo escrito das regras de segurança e conduta
- j) Criar e actualizar os registos de actividades desenvolvidas

É responsabilidade dos alunos:

- a) Respeitar as regras de segurança da escola
- b) Respeitar as ordens e conselhos dos treinadores
- c) Cumprir com as normas de procedimentos da escola
- d) Cuidar e conservar o material que é disponibilizado